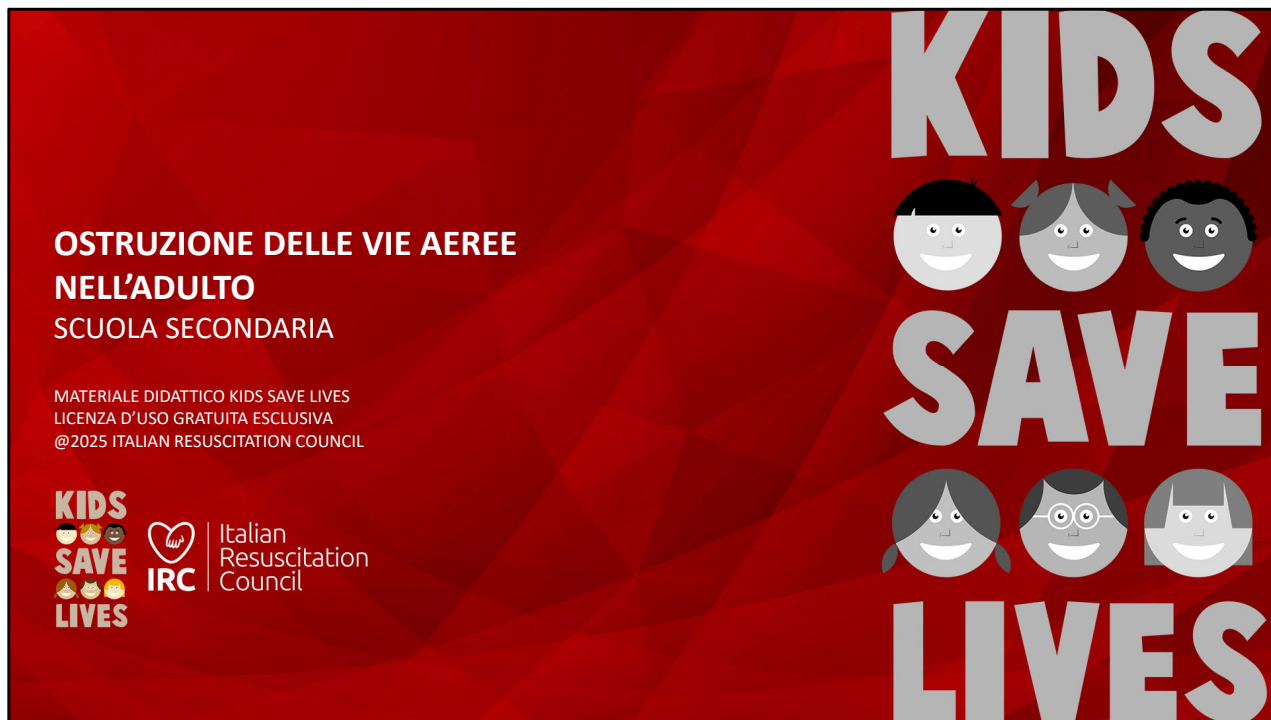




Ostruzione delle vie aeree nell'adulto

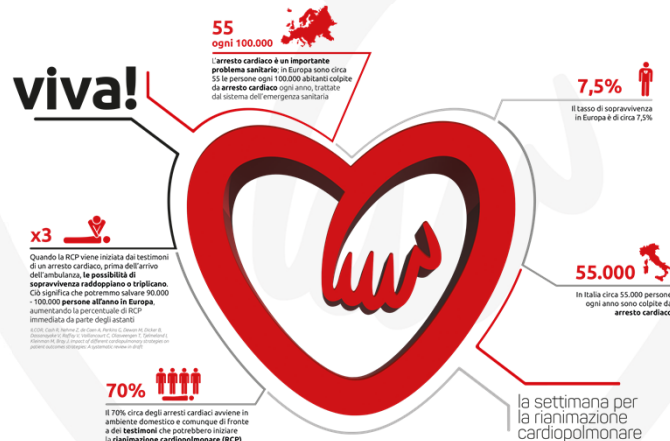
Scuola Secondaria

Informazioni per il corpo docente

Per ulteriori informazioni sulla campagna Kids save lives:

<http://www.ircouncil.it/per-il-pubblico/kids-save-lives/>

I numeri dell'arresto cardiaco



Informazioni per il corpo docente

Arresto cardiaco adulto

I numeri dell'arresto cardiaco

L'arresto cardiaco rappresenta una delle principali cause di morte nei Paesi industrializzati ed è un importante problema di salute pubblica a livello mondiale, ancora oggi ampiamente sottostimato. In assenza di un intervento immediato con la rianimazione cardiopolmonare (RCP), le probabilità di sopravvivenza si riducono rapidamente minuto dopo minuto. Attualmente, meno del 10% delle persone colpite da arresto cardiaco extraospedaliero sopravvive con un buon recupero neurologico. In Europa, ogni anno circa 400.000 persone sono colpite da arresto cardiaco extraospedaliero; numeri simili si registrano negli Stati Uniti e in molte altre aree del mondo. Questo significa che, ogni giorno, migliaia di persone perdono la vita a causa di un arresto cardiaco.

Molte di queste vite potrebbero essere salvate se un numero crescente di cittadini ("soccorritori laici") intervenisse tempestivamente iniziando subito le manovre di rianimazione cardiopolmonare e utilizzando, quando disponibile, un defibrillatore semi-automatico o automatico esterno (DAE).

L'intervento dei professionisti dell'emergenza sanitaria, medici, infermieri e

soccorritori richiede mediamente 8–12 minuti per raggiungere il paziente, talvolta anche di più. Tuttavia, il danno cerebrale da mancanza di ossigeno può iniziare già dopo 3–5 minuti dall’arresto cardiaco. Per questo motivo, il riconoscimento precoce dell’arresto cardiaco, l’attivazione immediata dei soccorsi e l’inizio rapido della RCP da parte dei presenti rappresentano elementi fondamentali della “catena della sopravvivenza”.

Molte di queste vite potrebbero essere salvate, se sempre più soccorritori occasionali (c.d. “laici”) intervenissero iniziando con immediatezza le manovre di rianimazione.

L’intervento dei professionisti del soccorso – medici e infermieri e soccorritori esperti – necessita mediamente di 8-12 minuti, e spesso anche di più, per raggiungere il paziente in arresto cardiaco, mentre la morte del cervello umano, in mancanza dell’ossigeno, inizia già dopo 3-5 minuti.

Ostruzione moderata e grave

SEGN	OSTRUZIONE MODERATA	OSTRUZIONE GRAVE
Chiedi: « Ti senti soffocare? »	Risposta: «Sì»	Incapace di parlare, può fare cenni del capo
Altri segni	Riesce a parlare, tossisce, respirare	Non riesce a respirare/rispira affannosamente/tentativi di tossire senza emettere alcun suono/incoscienza

Informazioni per il corpo docente

Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo nell'adulto

L'ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo è una rara ma potenzialmente trattabile causa di morte accidentale.

Poiché la maggior parte dei soffocamenti è causata dal cibo questi di solito sono testimoniati.

Pertanto, spesso c'è la possibilità di un intervento precoce mentre la vittima è ancora vigile.

Riconoscimento

Poiché il riconoscimento dell'ostruzione delle vie aeree è la chiave per un esito favorevole, è importante non confondere questa emergenza con sincope, infarto del miocardio, convulsioni o altre condizioni che possono causare una difficoltà respiratoria improvvisa, cianosi o perdita di coscienza.

I corpi estranei possono causare un'ostruzione delle vie aeree sia moderata che grave.

I segni ed i sintomi che permettono di differenziare un'ostruzione moderata da una grave sono riassunti nella Tabella.

È importante chiedere alla vittima "Ti senti soffocare?"

Ostruzione MODERATA

incoraggia a tossire, se non si risolve e sembra peggiorare
chiama soccorso (**1-1-2 / 1-1-8**)

Informazione per gli allievi e corpo docente

Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo nell'adulto

Se la vittima mostra segni di ostruzione moderata delle vie aeree, incoraggiarla a tossire in modo continuo ma non fare nient'altro.



Ostruzione GRAVE



Italian
Resuscitation
Council

KIDS  SAVE  LIVES

Informazione per gli allievi e corpo docente

Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo nell'adulto

Se la vittima mostra segni di ostruzione moderata delle vie aeree, incoraggiarla a tossire in modo continuo ma non fare nient'altro.



**5 colpi forti
sulla schiena...**
sostieni il suo petto
con una mano

Informazione per gli allievi e corpo docente

Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo nell'adulto

Se la vittima mostra segni di ostruzione grave delle vie aeree ed è cosciente effettuare cinque colpi forti sulla schiena nel modo seguente:

posizionarsi al suo fianco, un po' dietro la vittima; sostenere il torace con una mano e fare in modo che la vittima si sporga in avanti in modo che quando il corpo estraneo verrà mobilizzato esca dalla bocca piuttosto che scendere ancora più in basso nelle vie aeree; dare cinque colpi vigorosi tra le scapole con il palmo dell'altra mano, come se ogni colpo dovesse essere quello risolutivo.



5 compressioni addominali

Abbraccialo da dietro e spingi forte sopra l'ombelico, verso di te e verso l'alto (*Heimlich*)

Informazione per gli allievi e corpo docente

Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo nell'adulto

Se i colpi dietro la schiena non riescono a risolvere l'ostruzione, effettuare fino a cinque compressioni addominali nel modo seguente: posizionarsi in piedi dietro la vittima e circondare con entrambe le braccia la parte superiore dell'addome.

Piegare la vittima in avanti e posizionare una mano stretta a pugno tra l'ombelico e l'estremità dello sterno.

Afferrare la mano stretta a pugno con l'altra mano e comprimere bruscamente dal basso verso l'alto. Ripetere fino a 5 volte.

Se l'ostruzione non si risolve, continuare alternando cinque colpi dietro la schiena a cinque compressioni addominali, come se ogni compressione dovesse essere quella risolutiva.



**Se la vittima
diventa incosciente**

**CHIAMARE IL
1-1-2 (1-1-8)**

Informazione per gli allievi e corpo docente

Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo nell'adulto

Se la vittima in qualsiasi momento diventa incosciente sostenere la vittima fino a terra con attenzione e chiamare immediatamente il 1-1-2 (1-1-8).



Informazione per gli allievi e corpo docente

Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo nell'adulto

Inizia la RCP con le compressioni toraciche.

Diversi studio scientifici internazionali hanno mostrato che possono essere generate pressioni più elevate nelle vie aeree utilizzando le compressioni toraciche rispetto a quelle addominali. L'inizio delle compressioni toraciche da parte degli astanti in vittime di ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo non responsive o non coscienti si è dimostrato essere efficace per la sopravvivenza.

Pertanto, le compressioni toraciche dovrebbero essere iniziate subito se la vittima diventa non responsiva e incosciente.

Dopo 30 compressioni, eseguire 2 ventilazioni e continuare la RCP fino all'arrivo dell'ambulanza o in caso la vittima ricominci a respirare normalmente.

Domande ?

IN BREVE

SE NON RESPIRA E NON TOSSISCE: REGOLA DEL 5 + 5

AGISCI SUBITO (Bambini grandi o adulti)

- **5 COLPI DIETRO:** Persona protesa in avanti, colpisci deciso sulla schiena in alto (tra le scapole).
- **5 SPINTE DAVANTI:** Abbraccialo da dietro e spingi forte sopra l'ombelico, verso di te e verso l'alto (*Heimlich*).
- Se perde conoscenza Chiama il **1-1-2** e Inizia **RCP**

Grazie



Italian
Resuscitation
Council

KIDS 🧒🧒🧒 SAVE 🧒🧒🧒 LIVES

 viva! la settimana per
la rianimazione
cardiopulmonare

settimanaviva.it


IRC Italian
Resuscitation
Council

KIDS  **SAVE**  **LIVES**



Riferimenti iconografici

©2026 Italian Resuscitation Council – Tutti i diritti riservati - <https://www.ircouncil.it>

La settimana per la rianimazione cardiopolmonare – Viva!

<https://www.settimanaviva.it>

Bibliografia

Linee guida Italian Resuscitation Council / European Resuscitation Council 2025