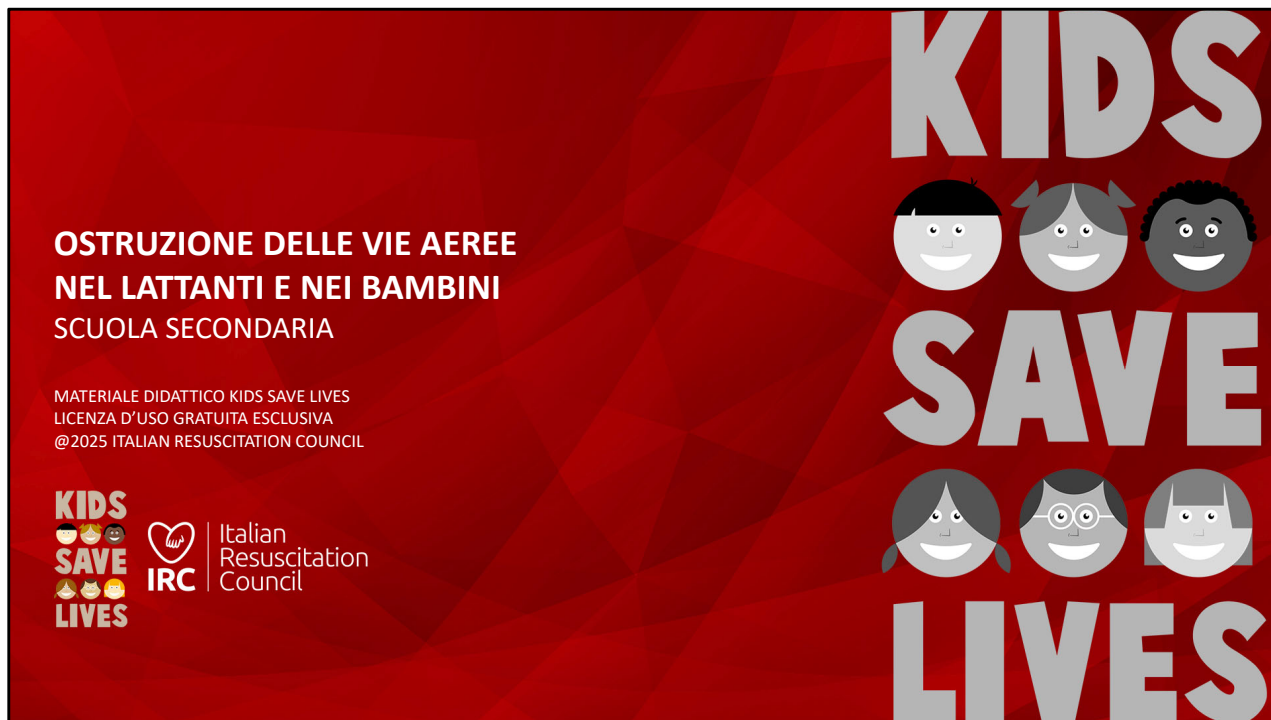




Ostruzione delle vie aeree nei lattanti e nei bambini

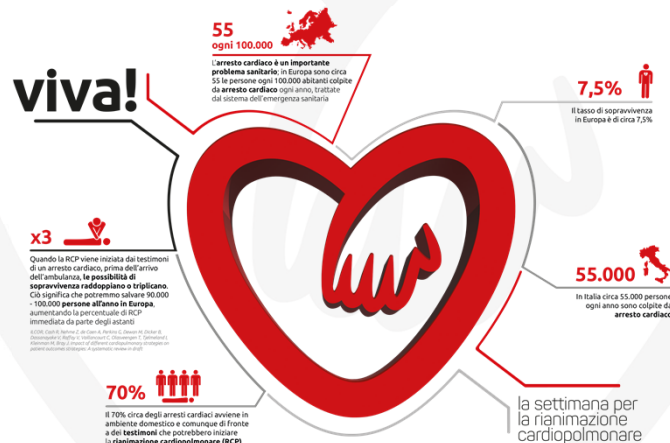
Scuola Secondaria

Informazioni per il corpo docente

Per ulteriori informazioni sulla campagna Kids Save Lives:

<https://www.ircouncil.it/progetti/kids-save-lives/>

I numeri dell'arresto cardiaco



Informazioni per il corpo docente

Arresto cardiaco adulto

I numeri dell'arresto cardiaco

L'arresto cardiaco rappresenta una delle principali cause di morte nei Paesi industrializzati ed è un importante problema di salute pubblica a livello mondiale, ancora oggi ampiamente sottostimato. In assenza di un intervento immediato con la rianimazione cardiopolmonare (RCP), le probabilità di sopravvivenza si riducono rapidamente minuto dopo minuto. Attualmente, meno del 10% delle persone colpite da arresto cardiaco extraospedaliero sopravvive con un buon recupero neurologico. In Europa, ogni anno circa 400.000 persone sono colpite da arresto cardiaco extraospedaliero; numeri simili si registrano negli Stati Uniti e in molte altre aree del mondo. Questo significa che, ogni giorno, migliaia di persone perdono la vita a causa di un arresto cardiaco.

Molte di queste vite potrebbero essere salvate se un numero crescente di cittadini ("soccorritori laici") intervenisse tempestivamente iniziando subito le manovre di rianimazione cardiopolmonare e utilizzando, quando disponibile, un defibrillatore semi-automatico o automatico esterno (DAE).

L'intervento dei professionisti dell'emergenza sanitaria, medici, infermieri e

soccorritori richiede mediamente 8–12 minuti per raggiungere il paziente, talvolta anche di più. Tuttavia, il danno cerebrale da mancanza di ossigeno può iniziare già dopo 3–5 minuti dall’arresto cardiaco. Per questo motivo, il riconoscimento precoce dell’arresto cardiaco, l’attivazione immediata dei soccorsi e l’inizio rapido della RCP da parte dei presenti rappresentano elementi fondamentali della “catena della sopravvivenza”.

Molte di queste vite potrebbero essere salvate, se sempre più soccorritori occasionali (c.d. “laici”) intervenissero iniziando con immediatezza le manovre di rianimazione.

L’intervento dei professionisti del soccorso – medici e infermieri e soccorritori esperti – necessita mediamente di 8-12 minuti, e spesso anche di più, per raggiungere il paziente in arresto cardiaco, mentre la morte del cervello umano, in mancanza dell’ossigeno, inizia già dopo 3-5 minuti.

Ostruzione delle vie aeree nei lattanti (0-1 anni)

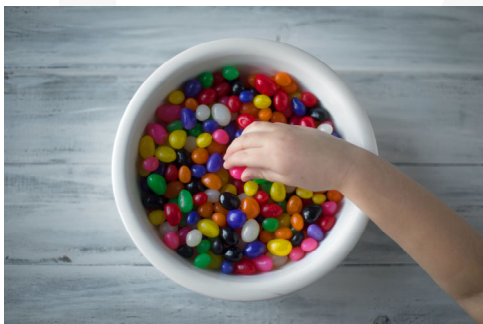


Foto di Patrick Fore

Informazioni per il corpo docente

Ostruzione delle vie aeree nei lattanti e nei bambini

Il soffocamento da corpo estraneo avviene quando del cibo o piccoli oggetti messi in bocca ostruiscono l'ingresso delle nostre vie aeree principali (trachea e/o bronchi). L'ostruzione completa è un gravissimo incidente che può portare rapidamente alla morte per arresto cardiaco.

Spesso ne sono vittima i bambini, a partire dai 6 mesi di età. Le poche e semplici manovre descritte di seguito possono salvare la vita di un bimbo che sta soffocando. Gli episodi di soffocamento nei bambini si verificano spesso durante il gioco o il pasto, di solito in presenza di un adulto, che può intervenire tempestivamente e con successo.

L'ostruzione completa delle vie aeree si manifesta con:

- improvvisa difficoltà a respirare
- impossibilità di tossire e di emettere voce o altri suoni.

Il piccolo può sbarrare gli occhi e portare le mani alla gola o al petto. L'intervento deve iniziare subito, prima che il bambino perda coscienza.



NON RIESCE A PIANGERE,
RESPIRARE O TOSSIRE
IN MODO EFFICACE

**Aiuto, il bambino sta
soffocando!**



Italian
Resuscitation
Council

KIDS 🧒 🧒 🧒 SAVE 🧒 🧒 🧒 LIVES

Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)

Gridate: "Aiuto, il bambino/a sta soffocando!".



CHIAMARE I SOCCORSI!
1-1-2 (1-1-8)

Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)

Chiamate o fate chiamare i soccorsi 1-1-2 (1-1-8).



5 colpi sul dorso tra le scapole con il palmo della mano

sostieni la testa dal mento/mascella
senza premere sul collo

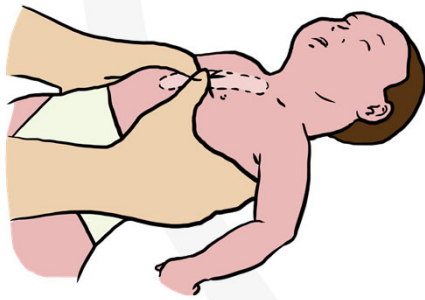


Italian
Resuscitation
Council

KIDS 🧒 🧒 🧒 SAVE 🧒 🧒 🧒 LIVES

Appoggiate il lattante sulle vostre cosce, a pancia in giù, con la testa più in basso rispetto al busto opportunamente sostenuta con una mano (appoggiata sulla mandibola e non sul collo), in modo da favorire l'espulsione del corpo estraneo. Dategli 5 colpi sul dorso tra le scapole con il palmo della mano, sostieni la testa prendendola dal mento/mascella senza premere sul collo, come se ogni colpo dovesse essere quello risolutivo.

La forte vibrazione, infatti, può far espellere il corpo estraneo, permettendo così al piccolo di respirare.



**5 compressioni forti,
decise e scandite
(come colpi di tosse)
con i 2 pollici al centro
del torace**



Italian
Resuscitation
Council

KIDS 🧒👶👦 SAVE 🧒👶👦 LIVES

Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)

Se il corpo estraneo non viene espulso, girate il lattante a pancia in su, sempre con la testa in basso, sostenendogli il capo e il busto con la vostra mano e il braccio.

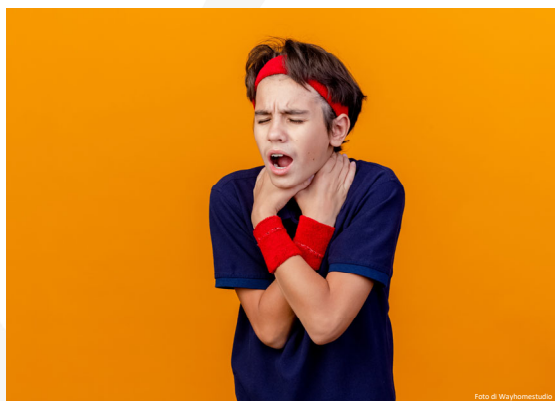
Appoggiate i 2 pollici sovrapposti al centro del torace sotto i capezzoli ed esercitate 5 compressioni forti e staccate, come se ogni compressione dovesse essere quella risolutiva.

In questo modo l'aria viene spremuta fuori dai polmoni e insieme a essa dovrebbe uscire il corpo estraneo.

Se ciò non avviene, ripetete la manovra alternando le 5 colpi sul dorso e le 5 compressioni sul torace.

Continuate ad alternare pacche e compressioni fino a quando il lattante non riprende a tossire e a respirare, oppure fino a quando arrivano i soccorsi.

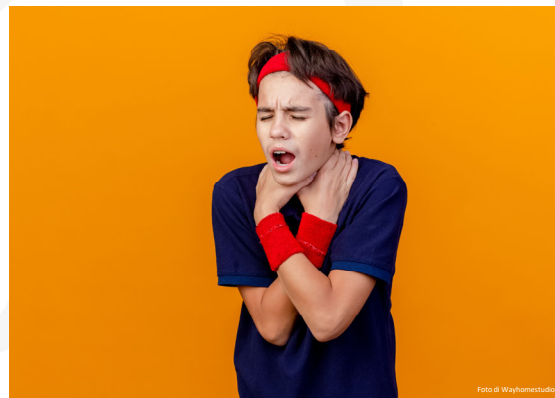
Ostruzione delle vie aeree nei bambini (da 1 anno in su)



Informazione per gli allievi e per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)

Aiuto, il bambino sta soffocando



Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)

Gridate: “Aiuto, il bambino/a sta soffocando!”.



CHIAMARE I SOCCORSI!
1-1-2 (1-1-8)

Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)

Chiamate o fate chiamare i soccorsi 1-1-2 (1-1-8).



5 colpi sul dorso tra le scapole del bambino con il palmo della mano

sostieni il suo petto
con una mano

Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)

Date al bambino 5 colpi tra le scapole con il palmo della mano, sostieni il suo petto con una mano, tenendolo piegato in avanti, come se ogni colpo dovesse essere quello risolutivo.

La forte vibrazione, infatti, può far espellere il corpo estraneo, permettendo così al bimbo di respirare.



5 compressioni addominali

Abbraccialo da dietro e spingi forte al di sopra dell'ombelico, verso di te e verso l'alto (*Heimlich*)

Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)

Se il corpo estraneo non viene espulso, mettetevi dietro al bambino con le vostre braccia intorno ai suoi fianchi, ponete una mano a pugno al di sopra dell'ombelico, afferrate il pugno con l'altra mano e comprimate forte verso di te e verso l'alto per 5 volte, come se ogni compressione dovesse essere quella risolutiva. In questo modo l'aria viene spremuta fuori dai polmoni e insieme a essa dovrebbe uscire il corpo estraneo.

Se ciò non avviene, ripetete la manovra alternando i 5 colpi sul dorso e le 5 compressioni addominali. Continuate ad alternare pacche e compressioni fino a quando il bambino non riprende a tossire e a respirare, oppure fino a quando arrivano i soccorsi.

Domande?



Italian
Resuscitation
Council

KIDS 🧒🧒🧒 SAVE 🧒🧒🧒 LIVES

IN BREVE

SE NON RESPIRA E NON TOSSISCE

AGISCI SUBITO: CHIAMA IL 1-1-2, REGOLA DEL 5+5

SE È UN LATTANTE (< 1 ANNO)

- **5 COLPI DIETRO:** Tienilo a pancia in giù sul tuo braccio e colpisci tra le scapole.
- **5 SPINTE DAVANTI:** Giralo a pancia in su e premi al centro del petto con due pollici.

SE È UN BAMBINO (> 1 ANNO)

- **5 COLPI DIETRO:** Persona protesa in avanti, colpisci deciso tra le scapole.
- **5 SPINTE DAVANTI:** Abbraccialo da dietro e spingi forte al di sopra dell'ombelico, verso di te e verso l'alto (*Heimlich*).

RIPETI FINCHÉ NON ESCE L'OGGETTO, O RIPRENDE A TOSSIRE

Se perde coscienza: **INIZIA RCP**

Grazie



Italian
Resuscitation
Council

KIDS 🧒 🧒 🧒 SAVE 🧒 🧒 🧒 LIVES

 viva! la settimana per
la rianimazione
cardiopulmonare

settimanaviva.it

 Italian
Resuscitation
Council

KIDS    SAVE    LIVES



Riferimenti iconografici

©2026 Italian Resuscitation Council – Tutti i diritti riservati - <https://www.ircouncil.it>

La settimana per la rianimazione cardiopolmonare – Viva!

<https://www.settimanaviva.it>

Bibliografia

Linee guida Italian Resuscitation Council / European Resuscitation Council 2025